

Opdracht Gezondheidseffecten sport RIVM

15-2-2021

Contactpersoon VWS PDC-19: 5.1.2e

Contactpersoon VWS Sport: 5.1.2e

Contactpersoon RIVM: 5.1.2e

Onderdeel van Programma 19 Covid 19: Kennisintegratie Covid-5

VWS heeft behoefte aan meer zicht op de effecten van de corona-maatregelen die de sportbeoefening raken. Hierdoor wil VWS meer inzicht krijgen in de afweging tussen de negatieve effecten van (langdurig) niet sporten en de omstandigheden waaronder 'normaal' sporten op een veilige manier mogelijk is?

Om die afweging goed te kunnen maken moeten er twee vragen beantwoord worden:

1. Onder welke omstandigheden is sportdeelname op een veilige manier mogelijk?
2. Welk effect heeft het niet of beperkt deelnemen aan sport?

Vraag 1:

De kaders waarbinnen sportbeoefening veilig kan plaatsvinden zijn vastgelegd in de geldende maatregelen. Zie:

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/algemene-coronaregels/basisregels>

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/cultuur-uitgaan-en-sport/sport>

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/cultuur-uitgaan-en-sport/schaatsen-schaatsbanen-sneeuw-en-winterweer>

Vraag 2:

VWS vraagt het RIVM bestaande onderzoeksresultaten samen te vatten in een literatuurmemo en zodoende inzicht te geven in:

- Effecten op gezondheid (bv. Mindere weerstand door weinig sporten.)
- Maatschappelijke effecten (bv. Verveling)
- Sociale effecten (bv. Sociaal isolement)

Daarnaast is nuancering gewenst voor:

- Jeugd vs volwassenen
- Binnen sporten vs buiten sporten
- Trainen op eigen club vs wedstrijden tegen andere clubs

VWS vraagt het RIVM een doorlooptijd aan te houden dusdanig dat er over 4 weken een memo opgeleverd kan worden.

Planning: oplevering 15 maart